

## Visiter l'Ariège

Parmi ses richesses naturelles, l'Ariège offre ses eaux chaudes et bienfaisantes dans 3 stations thermales où vous pourrez vous ressourcer à Ussat les bains, aux Bains du Couloubret

à Ax-les-Thermes ou à Aulus-les-Bains .

En hiver, vous pourrez pratiquer le ski nordique ou de piste sur les 9 stations qui sont à votre disposition (30 mn à 1h).

En été, vous aurez la possibilité de découvrir le ski nautique par câble sur la base de Mercus (10 mn) .

Pour les amateurs de préhistoire et d'histoire, d'innombrables sites sont à admirer, parmi lesquels les citadelles cathares, les chapelles romanes et bien sûr nos célèbres grottes ornées, notamment celles de Niaux, de Bédeilhac, de la Vache et du Mas d'Azil, hauts lieux de la préhistoire.

Pour compléter votre culture préhistorique, il ne faut pas manquer la visite du "Parc de la Préhistoire" (15 mn) où se trouvent notamment la reproduction du Salon Noir de Niaux et un espace particulièrement passionnant sur les "Origines de l'Art" réalisé en collaboration avec le conservateur national Jean Clottes qui vit en Ariège et nous apporte régulièrement toute la richesse de son savoir au travers de conférences et ses nombreux ouvrages sur la préhistoire.

Avant de découvrir l'Ariège, vous pouvez d'ores et déjà visiter

quelques sites remarquables en cliquant sur les liens ci-dessous :

### ACTUALITE, INFORMATIONS ET HISTOIRE

[AriègeNews](#)

[NetAriège](#)

[Histariege \(Histoire de l'Ariège\)](#)

### LOISIRS

A voir et A Faire dans les Vallées d'Ax les Thermes. [m-vallees-ax.com](http://m-vallees-ax.com) Découvrez toutes les visites, pratiquez les activités en été comme en hiver et détendez-vous dans les eaux thermales en Vallées d'Ax-les-Thermes

<http://www.beille.fr>

[Observatoire de la Montagne](#)

[Maison des Loups d'Orlu](#)

### LES MARCHES LOCAUX

A PRAYOLS ( route de Foix 3 km du gîte) : le dimanche matin, un sympathique petit marché vous offrira les produits de terroirs.

A FOIX (à 10 km): le grand marché du vendredi et la foire du lundi

A TARASCON (à 10 km): le mercredi matin et le samedi matin

A PAMIERS (à 30 km) : mardi, jeudi et samedi

Web4all : hébergeur associatif de sites internet